

### **Avant le match - Chez soi**

---

- Convocation
  - Au moins deux jours avant le match
  - Heure et lieu (du rendez-vous et du match)
- Feuille de match (ne pas oublier de l'envoyer)
- Prévoir un arbitre (+ sifflet)
- Prévoir qui reprend les vareuses (**faire attention aux couleurs de l'équipe adverse**)
- Eventuellement prévoir qui prépare la collations (si petits pains, ...)
- Prendre connaissance des vestiaires qui seront pris par l'équipe et l'adversaire (voir [www.rfcsart-cj.com](http://www.rfcsart-cj.com))

### **Avant le match - Sur place**

---

- Préparation de l'eau de l'équipe adverse
- Préparation collation d'après match
- Préparation du terrain (**attention, contre-poids = sécurité**)
- Préparation des ballons (**que pour les U6 et U7 à domicile ! attention, fermer le rack après !!**)
- Indiquer le bon vestiaire aux adversaires (ce sera le même après le match !)
- Vérification si la feuille de match est bien remplie et l'imprimer (jusqu'au U13)
- Vérification joueurs (cartes)
- Vérifications souliers si match sur synthétique (conforme et propre !)
- Pas d'autres personnes sur le terrain que les formateurs, joueurs et délégués !! (Panneau à l'entrée synthétique)
- « Causerie » puis sortir ensemble du vestiaire - Echauffement

### **Pendant le match**

---

- Pas d'autres personnes sur le terrain que les formateurs, joueurs et délégués
- Voir si l'arbitre (si possible jeune du club) veut boire quelque chose
- Surveillance des ballons (vos ballons doivent être marqués !)

### **Après le match - Sur place**

---

- Rentrer dans le vestiaire avec les enfants
  - S'assurer que les enfants prennent leur douche (recommandé)
  - Remonter tous ensemble à la buvette
  - Gérer la collation (nettoyage de la table après)
  - Gestion des enfants jusqu'à la prise en charge par les parents
  - Rangement du terrain (goals et matériel) et contre-poids à l'emplacement prévu.
  - Rangement des ballons (dans le bon casier et fermeture)
  - Fermeture des grilles du synthétique si plus de match (plus personne sur le terrain)
  - Fermeture de la grille T3 et de la porte terrain herbes si plus de match sur le T3
  - **Nettoyage de son vestiaire, de celui de l'adversaire et du couloir !**
- (Si c'est les joueurs qui le font ? C'est le coach qui est responsable au final et doit donc re contrôler derrière eux)
- 

### **Après le match - Chez soi**

- Easy2Coach
- Clôture de la feuille de match (Forcer la fermeture, si l'adversaire ne l'a pas remplie)
- Nettoyage des vareuses