

# Procédure à Suivre en Cas de Blessure d'un Joueur

## 1. Communication Initiale

1. Informer les parents/tuteurs du joueur (si mineur) de la situation.
2. Notifier le centre de kinésithérapie PHYSIO MOVE pour une évaluation rapide.

Personnes de contact:

*Lenglois Steve: 0495/50.40.02*

*Crosset Maxime: 0493/75.02.04*

## 2. Évaluation par PHYSIO MOVE

1. Effectuer une évaluation complète de la blessure.
2. Diagnostiquer et élaborer un plan de traitement initial.
3. Communiquer le diagnostic initial et le plan de traitement au joueur et à son entourage
4. Rapport au Docteur Vanden Bulck

## 3. Consultation chez le Docteur Vanden Bulck

1. Transmettre au docteur Vanden Bulck le rapport d'évaluation initiale de PHYSIO MOVE.
2. Organiser une consultation chez le docteur Vanden Bulck pour une évaluation médicale approfondie.
3. Suivre les recommandations médicales du docteur Vanden Bulck et ajuster le plan de traitement en conséquence.
4. Prescription de séances de kiné si nécessaire + documents nécessaires pour l'assurance.

## 4. Suivi et Réhabilitation

1. Mettre en place un programme de réhabilitation adapté.
2. Adapter le programme selon les progrès et les besoins du joueur. (En lien avec les tests réalisés en début de saison)
3. Feedback réguliers avec l'entraîneur

## 5. Reprise Progressive de l'Activité

1. Valider la reprise de l'activité par le kinésithérapeute avec son entraîneur.
2. Planifier une reprise progressive de l'entraînement pour éviter toute rechute.
3. Exercices de prévention donnés au joueur